

GRUPS CLUB AQUÀTIC XALOC 2016/2017

GRUP MIXT

Edats : 6 a 8 anys (Any de naixement)

Dies: de Dilluns a divendres

Hora: 17h30 a 18h30

Per facilitar a les famílies la proposta de cursos, han de triar DOS DIES de la setmana i sempre han de ser els mateixos.

ESCOLA DE NATACIÓ

Edats: 9-10-11 anys

Dies: de Dilluns a divendres (piscina)

Treball en sec: Dilluns (pavelló)

Hores: 17h40 a 19 h

Per facilitar a les famílies la proposta de cursos, han de triar TRES DIES de la setmana i sempre han de ser els mateixos. (1 de sec + dos d'aigua)

COMPETICIÓ

Edats: A partir de 12 anys en endavant

Dies: De Dilluns a divendres

Horari : De 19h a 20h30

Treball piscina:

Dilluns-dimecres-dijous (Infantil – Cadet)

Dilluns-dimarts-divendres (Junior – senior) Dimecres natació clàssica 20h30 a 22h

Treball en sec: Dijous (Junior –Senior) divendres (Infantil-Cadet) 17h15a18h45

GRUP TRIATLETES I MÀSTERS

Dies: Dilluns- dimecres – divendres (Natació)

Dimarts – dijous (Atletisme)

Horari: 20h30 a 22 h

GRUP INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT

Dies: Dimarts – dimecres – dijous

Horari : 20h30 a 22 h

Les activitats començaran el mes d'octubre.