

MILLORANT POSICIONS A LA LLIGA CATALANA DE NATACIÓ AMB ALETES

El passat dissabte dia 23 de gener, el Club Aquàtic Xaloc va participar a la tercera jornada de Lliga Catalana de Natació amb Aletes que es va dur a terme a les instal·lacions del Club Esportiu Mediterrani ubicades al carrer Regente Mendieta de Barcelona. Les proves que s'hi duïen a terme eren els 50 Apnea, els 100 Bifin, els 200 Superfície i els 1500 Superfície. Els nedadors del Xaloc van rebaixar, novament, les seves marques personals i van realitzar una molt bona actuació que va situar una gran quantitat de nedadors ganxons a les parts més altes de les classificacions catalanes de cadascuna de les categories.

Es tractava de l'última competició de la primera volta de la Lliga; i a partir dels resultats que s'han realitzat fins en sortirà la Selecció Catalana de cadascuna de les categories per representar Catalunya al Campionat d'Espanya Absolut per Autonomies que se celebrarà en terres catalanes durant el proper mes de març i a la propera Ronda de la Lliga Mundial que se celebrarà a Aix-en-Provence (França) el proper mes d'abril.



3 MEDALLES PER A MAX MARTÍNEZ

El passat cap de setmana (23 i 24 de Gener), un nedador de l'Aquàtic Club Xaloc, en Max Martínez, va participar a la primera ronda de la lliga mundial de natació amb aletes a la ciutat de Poznań, a Polònia. El guixolenc, únic espanyol de la competició, que competia en les proves de 800 superfície, 400 superfície i 200 superfície, va aconseguir pujar al podi en tercera, segona i primera posició, respectivament i realitzar les mínimes que es requereixen per anar amb la selecció espanyola al propers campionats del món per seleccions que es realitzaran a Annemasse (França), on competirà amb nedadors de la seva categoria; i a Volos (Grècia), on formarà part de la selecció Sènior, una categoria per sobre.



EL PROPER DIUMENGE, TRAVESSIA NO A LA FRED

L'Aquàtic Club Xaloc torna a convocar als amants de la natació, el mar, les aigües obertes i la Costa Brava, a participar a la "Travessia No a la Fred" que se celebrarà el proper diumenge, 31 de gener. Es tracta d'una travessia no competitiva, amb dues distàncies, on es pretén gaudir de l'aigua, el paisatge, la costa, Sant Feliu i el seu Freu.

Recollida de dorsals: 10h a la platja, sortida a les 11h, preu 10 € fins el dia 27 de gener o 15 € a partir del 28 de gener i el dia de la prova. Edat mínima: 18 anys,. Places limitades a 150 participants.

Distàncies: 1.800 m. ampliable a 2.600 m. per a qui ho desitgi en cas que les

condicions meteorològiques.

Per inscriure's cal fer el pagament amb la targeta de crèdit a través del web: www.clubaquaticxaloc.com secció natació clàssica.

