

- El temporal de llevant, amb pluja i fort onatge, està previst que comenci aquest dimarts al migdia i es reforci de cara a dimecres
- Les precipitacions podran ser fortes i acompanyades de vent i calamarsa

La major afectació del temporal es preveu per a totes les comarques de Girona però podrà afectar també a tot el litoral i prelitoral català, sobretot a partir de dimecres

Davant d'aquestes prediccions, Protecció Civil recomana extremar la precaució en les activitats al medi natural i la mobilitat i allunyar-se del front marítim i de l'entorn de rieres, torrents i zones inundables durant el temporal.

Protecció Civil del departament d'Interior de la Generalitat ha posat aquest matí en prealerta el pla especial d'emergències INUNCAT davant les prediccions del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) d'un temporal de llevant, amb pluja, onatge i vent, que ha d'afectar Catalunya a partir de demà, i sobretot dimecres.

Segons l'SMC, les pluges abundants i intenses podran afectar des de primera hora del matí de demà les comarques dels dos extrems del país (Terres de l'Ebre i Girona), i localment aniran acompanyades de tempesta podent afectar a tot el litoral i prelitoral amb el pas de les hores. A partir del migdia també es preveu fort onatge a les comarques de l'Alt i Baix Empordà, amb onades de més de 2,5 metres d'alçada i mar de fons de l'est.

El dimecres es preveu que es reforci el temporal i que les pluges intenses i abundants s'estengui a totes les comarques del litoral i prelitoral de Catalunya. Pel que fa a l'estat de la mar, aquest també serà més destacat dimecres, i afectarà tot el litoral.

Protecció Civil recomana molta prudència a la població que es trobi a les zones afectades, sobretot en els desplaçaments i en les activitats a l'aire lliure i en especial al medi natural. Cal refugiar-se en un lloc tancat o dins el cotxe fins que passi el gruix de la tempesta; allunyar-se de rius i zones inundables i sobretot no estacionar-hi. Cal evitar travessar rieres, torrents, guals o zones inundables en general durant la tempesta i els moments posteriors ja que l'aigua pot baixar amb força i arrossegar una persona o fins i tot vehicles de grans dimensions. Allunyeu-vos del front marítim mentre duri el fort onatge per evitar que un cop de mar us arrossegui mar endins.

Atès que les pluges podran anar acompanyades també de fort vent, recordeu plegar tendals i retirar elements de les terrasses o façanes que puguin caure o volar.

En cas de tempesta amb aparat elèctric cal que us allunyeu d'antenes, arbres, etc, i no us apropau tampoc a elements metàl·lics o a l'aigua, ja que actuen com a cossos conductors. Els llocs més segurs durant una tempesta són els que ens aïllen de l'exterior, com edificis o vehicles tancats, perquè condueixen l'electricitat per la part exterior fins a terra sense fer mal als ocupants.

Pel que fa a l'estat de la mar, recordem que s'ha d'extremar la precaució a les zones de la costa on trenquin les onades i en aquells passejos marítims més exposats a les onades.

De cara a prevenir situacions de risc, seguiu aquests consells d'autoprotecció.

Tingueu molta precaució en les activitats recreatives o professionals al mar, cal evitar-les en cas de grans onades.

No accediu als punts del litoral afectats pel fort onatge o als llocs on les onades trenquin amb força.

Respecteu els tancaments d'accés a aquests punts, són per la vostra seguretat.

No us atureu a contemplar les onades, eviteu posar-vos en perill.

Allunyeu-vos d'espigons, esculleres, passejos marítims i altres zones on trenquin les onades a prop.

Busqueu un lloc segur.

Si algú cau a l'aigua truqueu immediatament al 112 i no perdeu de vista el punt exacte de la caiguda per indicar-ho als serveis de salvament.

Si caieu a l'aigua nedeu en direcció oposada a les roques i intenteu resistir flotant, sense fer cap altre esforç, en espera de socors.

Podeu seguir les actualitzacions de la Prealerta #INUNCAT a través del twitter de Protecció Civil @emergenciescat