



ESPAÑOL

La Indiketes Adventure Race llega de nuevo a la Costa Brava con mucha fuerza y novedades tras la exitosa edición del 2014. Los próximos 20 y 21 de junio las localidades de Santa Cristina d'Aro, Sant Feliu de Guíxols y Castell-Platja d'Aro acogerán la tercera prueba de la Copa Catalana de Raids de Aventura, organizada por la Ass. Esp. Matxacuca.

La exigencia de la prueba aumenta, este año el evento se renueva y pasa a ser una carrera de 30 horas, convirtiéndose en una de las más largas de esta modalidad en Catalunya. Los equipos participantes deberán afrontar más de 140km alternado disciplinas como trekking, kayak, vía ferrata, natación y bicicleta de montaña. Además, durante la carrera, encontrarán pruebas especiales como el tiro con arco. Todo el recorrido se realiza en orientación mediante mapas en los que deberán localizar "Check points" distribuidos por el terreno; todo ello enmarcado en los espectaculares parajes que esconden los macizos de la Ardenya y Les Gavarres.

Entre las novedades de esta edición se encuentra la incorporación de una plataforma de seguimiento GPS para no perder detalle de la evolución de la carrera a tiempo real, aproximando el evento a familias y público en general.

Indiketes Adventure Race cuenta con una modalidad de aventura, de 9 horas, y otra de iniciación de 4, con el propósito de acercar esta práctica deportiva a diferentes públicos. Ambas se celebrarán durante la jornada del domingo.

Los premios, valorados en más de 2.000€, son aportados por las marcas colaboradoras: COLUMBUS, MERRELL, TWONAV, CEBE, TRANGOWORLD, TIENDEORIENTACION.COM, CODYLIFE, ACE STICKERS y comercios locales como KAYAK CENTER SFG, DIVE DIFFERENT i PARC AVENTURA SFG.

¡La aventura espera a los valientes Indiketes que se atrevan!

Director de carrera: Jose Pérez Clara

Teléfono: 696534181

Email: indiketesraid@gmail.com

Web: <http://indiketesraid.blogspot.com.es/>

Facebook: <https://www.facebook.com/indiketesraid?fref=ts>

Imágenes: <https://www.dropbox.com/sh/w1i4qnwi8vow5s4/AADUqqM6vm8rEMGty4IG6Yeia?dl=0>



CATALÀ

Indiketes Adventure Race arriba una vegada més a la Costa Brava amb més força i novetats després de l'exitosa edició de 2014. Els propers 20 i 21 de juny les localitats de Santa Cristina d'Aro, Sant Feliu de Guíxols i Castell-Platja d'Aro acolliran la tercera prova de la Copa Catalana de Raid d'Aventura, organitzada per l'Ass. Esp. Matxacuca.

L'exigència de la prova augmenta, enguany, l'esdeveniment es renova i passa a ser una carrera de 30 hores, convertint-se en una d'elles més llargues d'aquesta modalitat a Catalunya. Els equips participants hauran d'enfrontar els més de 140km alternant disciplines com el trekking, kayak, via ferrada, natació i bicicleta de muntanya. A més a més, durant la carrera, trobaran proves especials com el tir amb arc. Tot el recorregut es realitza en orientació mitjançant mapes en els quals hauran de localitzar "Check points" distribuïts pel terreny; tot això emmarcat en els espectaculars paratges que amaguen els massissos de l'Ardenya i Les Gavarres.

Entre les novetats d'aquesta edició trobem la incorporació d'una plataforma de seguiment GPS per no perdre detall de l'evolució de la carrera a temps real, aproximant l'esdeveniment a familiars i públic en general.

Indiketes Adventure Race està composta per una modalitat d'aventura, de 9 hores, i una altra d'iniciació de 4, amb l'objectiu d'acostar aquesta pràctica esportiva a diversos públics. Ambdues es celebraran durant la jornada del diumenge.

Els premis, valorats en més de 2.000€, són aportats per les firmes col·laboradores: COLUMBUS, MERRELL, TWONAV, CEBE, TRANGOWORLD, TIENDEORIENTACION.COM, CODYLIFE, ACE STICKERS i comerços locals com KAYAK CENTER SFG, DIVE DIFFERENT i PARC AVENTURA SFG.

L'aventura espera aquells valents Indiketes que s'atreveixin!

Director de Cursa: Jose Pérez Clara

Telèfon: 696534181

Email: indiketesraid@gmail.com

Web: <http://indiketesraid.blogspot.com.es/>

Facebook: <https://www.facebook.com/indiketesraid?fref=ts>

Imatges: <https://www.dropbox.com/sh/w1i4qnwi8vow5s4/AADUqqM6vm8rEMGty4IG6Yeia?dl=0>



ENGLISH

The Indiketes Adventure Race is here again in the Costa Brava stronger and renewing its race after the success in 2014. The following 20th and 21st of June, Santa Cristina d'Aro, Sant Feliu de Guíxols and Castell-Platja d'Aro will welcome the third race of the Copa Catalana of Adventure Races, organized by the Associació Esportiva Matxacuca.

This year it will be more challenging because it will be a 30 hours non-stop race, therefore, it becomes one of the longest races in Catalunya of this discipline. The teams must complete 140 km with trail, kayaking, mountain bike, sea swimming and ropes itinerary. Moreover, during the race participants will have special sections such as archery. Progress is made in full navigation through the information given by the map extracts and the check points must be found around the amazing surroundings hidden in the Ardenya and Les Gavarres mountains.

One of the renewed things is the use of the platform for GPS tracking to follow the race without losing details and to make it closer to friends and public in general.

The Indiketes Adventure Race has a short adventure race of 9 hours for trained people, and another one for discoverers and beginners which is completed in 4 hours. These options make the Indiketes Adventure Race to be a race able to complete for all levels of raiders. Both options will take place on Sunday.

The awards, rated in more of 2000€ are offered by the sponsors: COLUMBUS, MERREL TWONAV, CEBE TRANGOWORLD, TIENDEORIENTACION.COM, CODYLIFE, ACE STICKERS and local businesses as KAYAK CENTER SFG, DIVE DIFFERENT, PARC AVENTURA SFG.

The adventure is waiting for all the braves Indiketes raiders!

Race Director: Jose Pérez Clara

Phone: 696534181

Email: indiketesraid@gmail.com

Web: <http://indiketesraid.blogspot.com/es/>

Facebook: <https://www.facebook.com/indiketesraid?fref=ts>

Images: <https://www.dropbox.com/sh/w1i4qnwi8vow5s4/AADUqqM6vm8rEMGty4lG6Yeia?dl=0>